



Prendre sa place, faire entendre sa voix

Faire émerger un leader affirmé, inspirant, visible et aligné avec les valeurs de l'entreprise.

Durée : 8 séances de 1h (en visio) ou 1h30 (en présentiel), en alternance, espacées de 2 semaines environ.

30 à 60 minutes de travail personnel minimum entre les séances.

Soit un total de 10h de travail avec la formatrice et 6h de travail personnel avec assistance de la formatrice.

Modalités : mixte présentiel et distanciel avec assistance à distance entre les séances.

Public : cadres dirigeants ou en poste ou prise de poste stratégique.

Prérequis :
Premières expériences de prises de parole.

Formatrice :
Experte en communication.

Lieu de la formation :
Dans les locaux du client ou un tiers-lieu répondant aux normes d'accueil du public à définir ensemble, et en visio.

Tarif : 5800€.
Prestation exonérée de TVA – Art. 261.4.4 a du CGI.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera capable de :

- clarifier son positionnement et incarner son rôle de leader ou d'expert (ton, posture, vision),
- prendre la parole avec impact en présentation, réunion ou instance stratégique,
- adapter son discours et son registre à chaque contexte d'influence (interne, institutionnel, médiatique, ...),
- développer une présence percutante sur LinkedIn, en cohérence avec sa mission et les enjeux de l'entreprise,
- porter ses idées avec assertivité.

Contenu de la formation :

Séance 1 - **Cadrage & diagnostic**

Clarification des attentes, objectifs personnels, identification des blocages, Analyses de prises de parole sur base de vidéos.

Séance 2 - **Technique de préparation**

Outils et méthode pour préparer ses prises de paroles afin de les aborder en confiance et d'être plus percutante.

Séance 3 - **Confiance et assertivité**

Analyser et comprendre son public pour créer une relation fructueuse et d'égal à égal. Apprendre à s'affirmer sans imposer.

Séance 4 - **Posture & impact à l'oral**

Prise de conscience et ajustement de la posture physique et mentale, de la voix et du regard.

Séance 5 - **Intervenir avec confiance et sentiment de légitimité**

Faire entendre ses idées, même dans un environnement dominé par des profils plus expansifs ou expérimentés. Sortir de l'auto-censure, éviter les mécaniques d'effacement.

Séance 6 - **Déjouer l'autocensure**

Travailler les freins internes (syndrome de l'imposteur, perfectionnisme, peur du jugement).

Séance 7 - **Prendre la parole spontanément**

Stratégies pour s'infiltrer avec tact dans les échanges ou les décisions.

Séance 8 - **Bilan & projection**

Approfondissement et vérification des apprentissages et outils.

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

- Auto-évaluations initiale et finale
- Feuille de route individuelle
- Benchmark de prises de parole inspirantes
- Fiche de préparation
- L'interlocuteur idéal et autre outils pour comprendre son public
- Entraînements filmés + débriefs
- Exercices d'ancrage vocal & corporel

Evaluation des acquis :

- Evaluation des prises de parole (orales ou en ligne) et progression sur la confiance perçue
- Feedbacks internes / collaborateurs / pairs
- Auto-évaluations initiale et finale

Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation :

Feuilles d'émargement signées par le ou la stagiaire et la formatrice, par séance.

Validation de la formation :

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Equipement nécessaire :

- Salle isolée, table et chaises.
- Ecran, vidéo-projecteur et ordinateur pour projeter les diapositives dans le cadre des simulations.
- Matériel informatique, caméra et micro de qualité pour assurer la visio-conférence.

Accessibilité pour les personnes en situation de handicap :

Madame Pitch s'engage à mettre en œuvre les adaptations pédagogiques et l'accessibilité physique permettant aux personnes en situation de handicap de suivre leur parcours de formation dans les meilleures conditions, et ainsi d'optimiser leurs chances de réussite.

Les commanditaires de formations et/ou les apprenants sont invités à faire connaître à Marine Cornavin (référente handicap) tout caractère à prendre en compte.

Modalités et délais d'accès à la formation :

Formation individuelle.

Peut être prise en charge par l'OPCO du Client sous réserve d'accord du financeur.

Sous réserve des disponibilités des calendriers du Client et de la Formatrice, le planning de formation est mis en place dès la validation du devis et versement de l'acompte.